

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)  
UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Kriseninterventionszentrum Bern  
Murtenstrasse 21  
3010 BERN

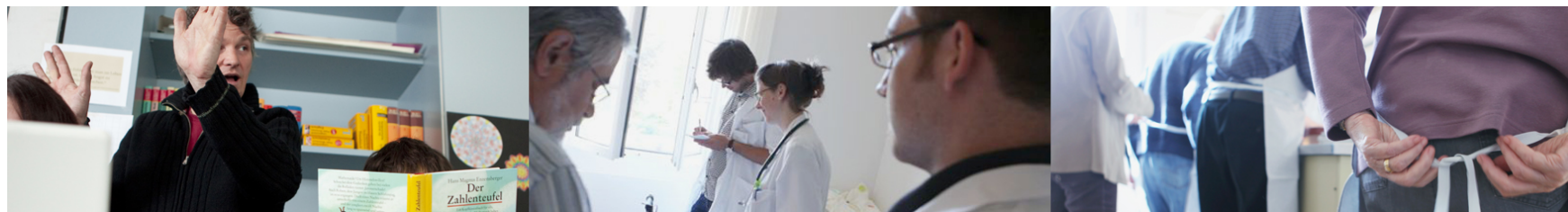


# Kurz-Präsentation

# Kriseninterventionszentrum KIZ

## Oktober 2014

## Regula Truttmann, Marianne Linder



# Kriseninterventionszentrum KIZ



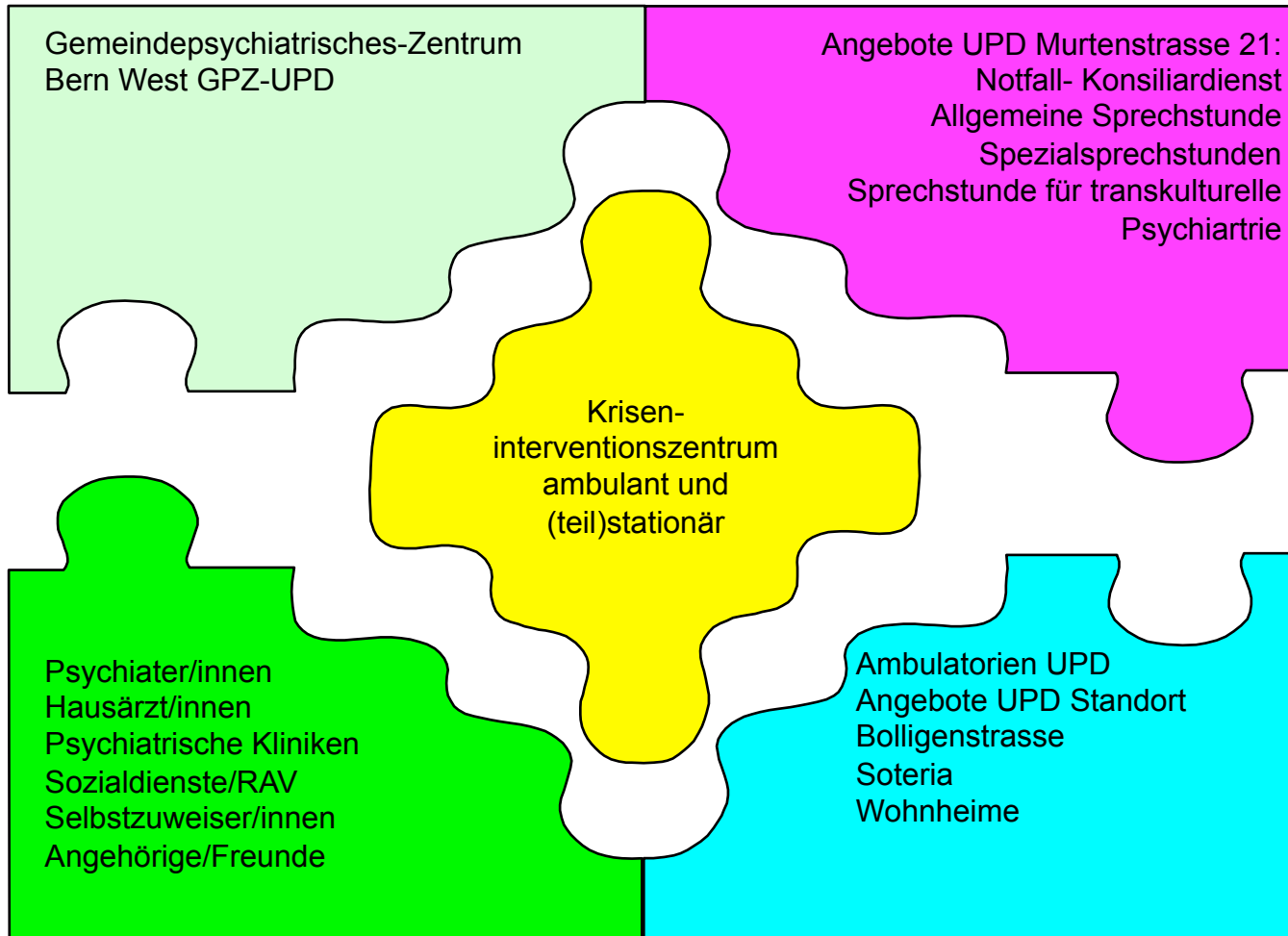
Wir zeigen:

- wie das KIZ vernetzt ist
- welche Angebote das Kriseninterventionszentrum bietet
- die Indikationen, die Kontraindikationen
- wie man ins KIZ gelangt

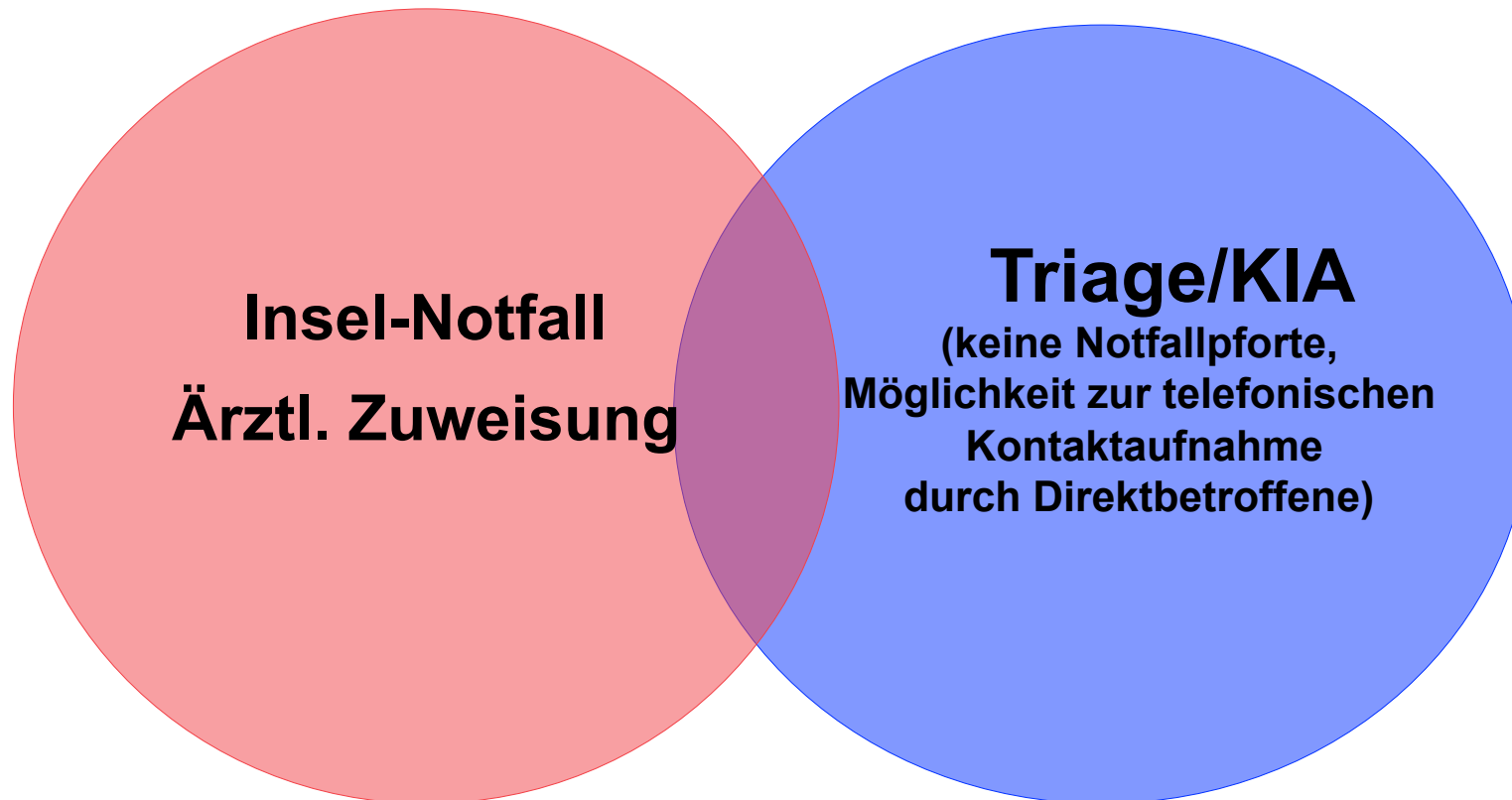
# KIZ VERNETZUNG



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN



# Aufnahme ins KIZ



# Kriseninterventionszentrum KIZ

## Struktur:

<b>Ambulant (KIA)</b>	<b>Tages- stationär (KIT)</b>	<b>Stationär (KIS)</b>
↔ ↔		
<b>ca. 6 - 8 Wochen 6 - 8 Sitzungen</b>	<b>ca. 8 Wochen</b>	<b>ca. 2 - 3 Wochen</b>
<b>Einzelgespräche Medikamente</b>	<b>Vielfältiges therapeutisches Programm</b>	<b>Vielfältiges therapeutisches Programm</b>

- Laufende Triage unter Einbezug des relevanten sozialen Umfeldes
- Zuweisung zu allen weiterführenden Angeboten jederzeit möglich

# Pragmatische Indikationsstellung



- PatientIn ist behandlungsbereit und -fähig
- offener Rahmen vertretbar
- Dynamik des Zustandes ist wichtiger als Diagnose
- keine primäre Suchterkrankung
- allfällige psychiatrische Vorerkrankung bestimmt den Behandlungshorizont

# Kontraindikationen KIZ

- Nicht abschätzbare Selbst- oder Fremdgefährdung (Absprachefähigkeit)
- Nicht kooperationsfähige Patienten und Patientinnen
- Primäre Suchtproblematik
- Psychoorganische oder somatische Leiden
- Nicht mit der Technik der Krisenintervention sinnvoll behandelbare Zustandsbilder (z. B. primär chronische Problematik)

# Therapeutische Grundsätze

- Rascher Beginn
- flexibles Setting
  - ambulant vor stationär
  - Sitzungsfrequenz und -dauer
  - Telefonkontakte, Notfallszenario
- Fokussiert auf aktuelle Problematik und Stabilisierung
  - Anamnese nur soweit für Krise relevant
- zeitlich begrenzt
  - Ca. 6 - 8 Sitzungen ambulant
  - Stationär ca. 2-3 Wochen
  - Tagesstationär ca. 8 Wochen



# Ambulante und telefonische Krisenintervention

## **Ambulant**

**Ca 6 - 8 Wochen  
6 – 8 Sitzungen**

**Einzelgespräche  
Medikamente**

- Telefonische Krisenintervention, Montag – Freitag zu Bürozeiten
- Triagierung, Erstberatung und –beurteilung am Telefon
- Zeitnahes Erstterminangebot oder Vermittlung an andere Fachstellen/Institutionen/ Fachpersonen
- Betreuung durch multidisziplinäres Team
- Sozialberatung nach Bedarf

# Kriseninterventionstagesklinik KIT

<b>Tages- stationär</b>
<b>Ca. 8 Wochen</b>
<b>umfangreiches Therapeutisches Programm</b>

- Geöffnet von Montag - Freitag
- Integrierte psychiatrische Therapie
- Aktive Therapeut/innenrolle
- Einbezug des sozialen Umfeldes
- Somatische Abklärungen bei Bedarf
- Medikamentöse Einstellungen
- Sozialberatung nach Bedarf

# Kriseninterventionsstation KIS

**Stationär**

**ca. 2 - 3 Wochen**

**umfangreiches  
therapeutisches  
Programm**

- 7 Tage/Woche, 365 Tage/Jahr geöffnet
- Integrierte psychiatrische Therapie
- Aktive Therapeut/innenrolle
- Einbezug des sozialen Umfeldes
- Somatische Abklärungen
- Medikamentöse Einstellungen
- Sozialberatung nach Bedarf

# Spezifische Indikation stationäre Krisenintervention

- Krisenauslöser ist identifizierbar
- Ein Behandlungserfolg mittels Technik der Krisenintervention ist in 2-3 Wochen absehbar und realistisch
- Selbst- und Fremdgefährdung sind in einem offenen Rahmen abschätzbar und behandelbar
- Stationäres Mutter/Kind Angebot ist möglich
- Patienten und Patientinnen zeigen eine minimale Kooperationsbereitschaft (Medikamenteneinnahme, Therapiegruppenteilnahme)

**Besten Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**Haben Sie Fragen?**

**...dann wenden Sie sich unter  
der Nummer **031/ 632 88 11** an  
uns!**